

پدر و مادر اولین و مهمترین مربیان
فرزندان خود در تمام مراحل زندگی شان
هستند. پدران و مادران برای آموزش و
انتقال اطلاعات و دانسته های خود درباره
مسایل جنسی فرزندشان باید از همان
نخستین سال های دوران کودکی با آنها
صحبت کنند تا بتوانند با ایجاد فضایی باز
و شفاف در خانواده مسایل مهم تری را
در دوران بلوغ و نوجوانی با آنها در میان
گذارند.

اصول اولیه آموزش
تربیت جنسی کودکان

- ۱- آموزش های خود را از نخستین
سال های دوران کودکی آغاز کنید .
- ۲- محیطی باز برای صحبت و ابراز عقیده
در خانه به وجود آورید.

- ۳- اطلاعاتی در حد سن و توان فکری
کودک به او بدهید .
- ۴- بکوشید با فرزند غیر هم جنس خود نیز
درباره آموزش های جنسی صحبت
کنید .
- ۵- در دادن اطلاعات به فرزند خود پیش
قدم شوید .
- ۶- بکوشید پرسش های کودک را از قبل
پیش بینی کرده و پاسخ های مناسبی
نیز برای آنها در نظر داشته باشید .
- ۷- سعی کنید در پاسخگویی به کودکان
همواره صادق و راستگو باشید .

دست زدن به آلت
تناسل

تا قبل از ۴-۵ سالگی دستمالی کردن
آلت تناسلی و بازی کردن با این عضو کاملاً
غیر ارادی است ولی از آن پس گاهی کودک از
انجام این کار لذت می برد . البته لذت کودک
کاملاً با احساس لذت جنسی بزرگسالان فرق
دارد زیرا هنوز در بدن کودک هورمون جنسی
ترشح نمی شود .

گاهی اوقات دست زدن به آلت تناسلی ناشی از
بیماری و مشکل خاصی مثل عفونت ، سوزش ،
حساسیت و است ، در برخی موارد هم
کودک در اثر استرس یا ترس ، این کار را انجام
می دهد و گاهی هم زمانی که نیاز به
توالت رفتن دارد .

برای رفع این عادت ، ابتدا باید علت را بررسی
کرد . تا وقتی کودک هنوز قادر به فهم
اندام های خصوصی بدن نیست ، سرگرم
نگه داشتن کودک با نقاشی و اسباب بازی و ...
می تواند باعث کاهش این رفتار شود . وقتی
کودک بزرگتر می شود والدین می توانند با
راهنمایی و نه سرزنش و تنبیه از کودک
بخواهند که به اندام های تناسلی اش دست
نزنند.

کنجکاوی های جنسی

کنجکاوی کودکان درباره جنسیت شان کاملاً
عادی و طبیعی است .



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی استان قزوین
معاونت بهداشتی

مرکز بهداشت شهید بلندیان شهرستان قزوین

خانواده و تربیت جنسی

کودکان



تهیه و تنظیم: فاطمه نوری

کارشناس واحد سلامت روانی، اجتماعی، اعتیاد

انتشارات کمیته علمی-اجرایی آموزش و ارتقای سلامت (۱۷۶)

پاییز ۱۳۹۱

پرسش های کودکان

در برابر پرسش های کودکان ، پاسخ های ساده ، صحیح و در حد فهم کودک بدهید و مانع از سرکوبی حس کنجکاوی کودک شوید .

نکات مهم در پاسخگویی به کودک :

حقیقت را به کودک در حد فهم وی بگویید .
اگر کودک بعدها متوجه درست نبودن پاسخ های شما شود در باره سایر مسائل شروع به پنهان کاری می کند .

پاسخ های شما به کودکان ۷-۸ ساله و پایین تر باید به صورت ساده و کلی و به کودکان بزرگتر با جزئیات بیشتر باشد .

منابع:

سلحشور، ماندانا؛ خانواده و تربیت جنسی کودکان و نوجوانان، نشر پنجره، ۱۳۸۸

پایگاه جامع اطلاع رسانی پزشکی ایران سلامت

گاهی این کنجکاوی آنها را به بازی هایی مثل دکتر بازی مشغول می دارد .

روش های مواجهه با این موقعیت :

باکمترین عصبانیت ، تنبیه و رفتار خشن به کودکان و بدون حساس کردن کودک به این مسأله و ایجاد احساس گناه ، خیلی ملایم و آرام به بچه ها بگویید که ما همیشه باید موقع بازی کردن لباس هایمان را بپوشیم و سپس از کودکان بخواهیم که در جایی بازی کنند که در معرض دید بزرگترها باشند .

به کودکان تذکر دهید که اندام های تناسلی هر کس بخش خصوصی بدن اوست و هیچ کس جز پدر و مادر و پزشک در صورت لزوم نباید آن را ببینند و یا به آن دست بزنند .

کنجکاوی کودک را با نشان دادن عکس و فیلم تشریح بدن انسان برطرف کنید .